

МКОУ «ЦВЕТКОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ»

Утверждаю
И.о. директора МКОУ
«Цветковская гимназия».
Ш.А. Пирмагомедов



ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМОЙ РАБОТЫ ШСК «ОЛИМП» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в гимназии;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся гимназии;
3. Привлечение учащихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, Республику, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) проблемы и основные направления физического воспитания в гимназии	До начала учебного года	Администрация в гимназии
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями	Ежедневно	Классные руководители Учитель

		физкультуры
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, на больших переменах.	До 15 сентября	Классные руководители
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель физвоспитания
Учебная работа		
Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учителя физкультуры
Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов	сентябрь	Классные руководители
Проводить ежемесячно совещание физоргов по вопросам организации спортивно-массовой работы в классах.	В течение года	Руководитель физвоспитания
По итогам учебного года наградить лучших спортсменов и физоргов классов	май	Руководитель физвоспитания
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Руководитель физвоспитания
Организация работы школьного	В течение года	Руководитель

спортивного клуба «Олимп».		физвоспитания
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение года	Учителя физической культуры
Классные часы «Я за здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
Проветривание классных помещений	В течение года	Учителя-предметники
Инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».	Перед каникулами	Классные руководители Педагог-организатор ОБЖ
Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	До мая	Учитель физкультуры
Учет учащихся, установивших рекорд гимназии по видам спорта.	В течение года	Учителя физической культуры
Организация подготовки инструкторов-волонтеров для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры
<i>Внеурочная работа в школе:</i>		
Внутригимназическая Спартакиада школьников	В течение года	Учителя физической культуры
Футбольные и мини футбольные соревнования	Сентябрь, апрель	Учителя физической культуры
Осенний и весенний кросс	октябрь	Учителя физической культуры
Олимпиада по физкультуре	Октябрь, ноябрь	Учителя физической культуры
Баскетбольные соревнования	декабрь	Учителя физической культуры
«Веселые старты» среди начальных классов	декабрь	Учителя физической культуры
Турнир по волейболу	январь	Учителя физической культуры
Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	Учителя физической культуры
Легкоатлетические троеборье	Сентябрь, апрель	Учителя физической культуры

День здоровья	ноябрь	Учителя физической культуры
Президентские состязания	апрель	Учителя физической культуры
Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года (Смотреть таблицу)	Учителя физической культуры
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля	февраль	Учителя физической культуры
Участие в районных соревнованиях		
Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису) для учащихся 5-11 классов (сентябрь-май).	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физической культуры
Осенний и весенний кроссы	сентябрь - май	Учителя физической культуры
Соревнования по мини-футболу	апрель -май	Учителя физической культуры
Спартакиада школьников	в течение года	Учителя физической культуры
Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).		Учителя физической культуры
Президентские состязания	апрель	Учителя физической культуры
Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физкультуре	ноябрь	Учителя физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Мониторинг физического состояния учащихся	В течение года.	Классные руководители
Беседы с учащимися с целью вовлечения школьников в систематические занятия физической культурой и спортом	В течение года.	Классные руководители Учителя физической культуры
Запись в спортивные кружки и секции	В течение года.	Руководители кружка
Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему "Мы за здоровый образ	Декабрь	Классные руководители

жизни"		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Как победить дракона, или Удержись от вредной привычки», «Гигиена школьника», «Скажи вредным привычкам «Нет!»	Октябрь -декабрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивная мозаика» Оформление	Каждый месяц	редколлегия
Проведение спортивных мероприятий	Согласно графику	Учителя физкультуры
Оформление уголков физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи;	В течение года	
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
«Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение года	Классный руководитель
Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.	в течение года	Классный руководитель
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий и походов	в течение года	Классный руководитель
Проведение спортивных состязаний с участием родителей	в течение года	Учителя физической культуры
Хозяйственные мероприятия:		

Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, выкос стадиона.	Июнь-июль	Завхоз
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	в течение года	Классные руководители
Текущий ремонт спортивного инвентаря	в течение года	Классные руководители